

Yakult®

Bản tin Yakult

(BẢN TIN SỐ 5)



Chủ Đề

Sứ mệnh SHIROTA

CHĂM SÓC ĐƯỜNG RUỘT CỦA BẠN

www.yakult.vn

Yakult®



Bản tin Yakult số 5

Khuẩn Shirota – Khuẩn Yakult.

Đừng bỏ mặc đường ruột. Hãy bảo vệ sức khỏe của bạn từ bên trong.

Yakult và các hoạt động giúp nâng cao kiến thức về probiotics.

Hệ thống Yakult Lady – hệ thống giao hàng tận nhà truyền thống của Yakult.

Khuẩn Shirota – Khuẩn Yakult

Khuẩn Shirota là gì?

Khuẩn Shirota hay còn gọi là khuẩn Yakult, có tên khoa học là *Lactobacillus casei* Shirota (viết tắt là LcS), là chủng khuẩn probiotic điển hình có mặt trên thị trường đã hơn 76 năm qua.

Ảnh: hình dạng khuẩn *Lactobacillus casei* Shirota dưới kính hiển vi



► Đây là chủng khuẩn do bác sĩ Minoru Shirota thuộc trường Đại học Kyoto – Nhật Bản phát hiện và nuôi cấy thành công vào năm 1930. Nhờ có khả năng chống chịu cao dưới tác động mạnh của dịch vị axit dạ dày và dịch vị mật nên khuẩn LcS có thể vượt qua rào cản khắc nghiệt của hệ tiêu hóa để tiến đến ruột vẫn còn sống và mang lại những lợi ích cho sức khỏe của người sử dụng. Đây là chủng khuẩn duy nhất chỉ có ở Yakult.

Các nghiên cứu lâm sàng của khuẩn Shirota.

Khuẩn Shirota là chủng khuẩn probiotic điển hình được nghiên cứu khoa học rất bài bản và được chứng minh có những tác động có lợi đối với sức khỏe với hơn 200 công trình nghiên cứu, trong đó có hơn 70 công trình nghiên cứu lâm sàng trên người. Các kết quả nghiên cứu cho thấy rằng khuẩn Shirota có hiệu quả cải thiện và duy trì sự cân bằng của hệ vi sinh vật đường ruột bằng cách làm tăng cường các khuẩn có lợi và ức chế vi khuẩn gây hại. Từ đó giúp tăng cường hệ miễn dịch và sức khỏe cho đường ruột, giúp hỗ trợ cải thiện các bệnh về đường tiêu hóa như tiêu chảy và táo bón, hội chứng ruột kích thích, viêm dạ dày do khuẩn HP (vi khuẩn gây viêm loét dạ dày *Helicobacter pylori*), ngăn ngừa ung thư ruột, ung thư bàng quang,... và cũng như là tăng cường miễn dịch giúp phòng các bệnh nhiễm trùng như viêm đường hô hấp trên.

Kết quả khẳng định khuẩn Shirota bằng kỹ thuật sinh học phân tử.

Bằng kỹ thuật PCR và giải trình tự gene (sequencing), TS.BS. Phạm Hùng Vân – giảng viên trường Đại học Y dược TPHCM đã khẳng định loại khuẩn trong sản phẩm Yakult là khuẩn *Lactobacillus casei* Shirota. Ngoài ra, kết quả kiểm tra còn xác định hàm lượng khuẩn trong Yakult là đúng như công bố trên bao bì sản phẩm, hơn 6.5 tỷ khuẩn trong mỗi chai. Theo thông tin ghi nhận được tại Hội thảo do Trung tâm Dinh dưỡng và Hội Nhi khoa TPHCM tổ chức vào tháng 07 vừa qua, thì có khoảng 50% các sản phẩm men vi sinh trên thị trường Việt Nam không đạt chuẩn về hàm lượng khuẩn sống và loại khuẩn như đã công bố trên bao bì. Với kết quả kiểm tra này một lần nữa khẳng định Yakult luôn đảm bảo chất lượng vì quyền lợi của người tiêu dùng.

Đừng bỏ mặc đường ruột!

Hãy bảo vệ sức khỏe của bạn từ bên trong!

► Do cuộc sống bận bịu tất bật, chúng ta không có thời gian chuẩn bị cho mình khẩu phần ăn hợp lý và khoa học, vì vậy chúng ta tiêu thụ không đủ thành phần chất xơ (rau xanh, trái cây), uống không đủ lượng nước hàng ngày, và vì vậy gây ra một số vấn đề về đường tiêu hóa, nhất là táo bón. Đôi khi chúng ta tiêu thụ thức ăn không đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm gây ngộ độc hoặc gây tiêu chảy.

Vì vậy thay vì để nó có cơ hội xảy ra, chúng ta nên chủ động phòng tránh những vấn đề này càng nhiều càng tốt. Chúng ta nên chú ý chế độ ăn uống mỗi ngày, nên ăn nhiều rau quả, trái cây, uống nhiều nước, tránh các thực phẩm chế biến sẵn, thức ăn nhanh, thực phẩm không đảm bảo vệ sinh.

Đồng thời một cách dễ dàng để giảm nguy cơ táo bón, tiêu chảy, ngộ độc thực phẩm là dùng Yakult hàng ngày. Các vi khuẩn sống Shirota trong Yakult sẽ đủ mạnh để vượt qua dịch vị tiêu hóa, tiến đến ruột vẫn sống, ức chế các vi khuẩn gây hại, cải thiện sự rối loạn, phòng tránh tiêu chảy, táo bón.

Bạn có thể kết hợp Yakult với sinh tố trái cây để vừa cung cấp thành phần chất xơ vừa bổ sung lượng lớn lợi khuẩn rất tốt cho sức khỏe mà còn là thức uống thơm ngon, bổ dưỡng.



Sinh tố sữa chua Yakult trái cây:

Nguyên liệu: 1 chai Yakult, 2 trái dâu, ít nước ép cam hoặc trái cây khác tùy thích, 1 ít đường cát, thêm đá.

Cách làm: cho tất cả nguyên liệu trên vào máy xay sinh tố, xay đến khi đá nhuyễn là được. Đổ ra ly và thưởng thức.

Hãy bảo vệ sức khỏe của bạn từ bên trong!



Yakult và các hoạt động giúp nâng cao kiến thức về probiotics (men vi sinh có lợi)

Với tâm niệm của GS.Minoru Shirota – người phát minh ra sản phẩm Yakult mong muốn truyền bá quan điểm “Phòng bệnh tốt hơn chữa bệnh” và cũng như tuyên truyền các kiến thức về hiệu quả của vi khuẩn có lợi (probiotics) đối với sức khỏe. Là một nhà tiên phong trong lĩnh vực probiotics, Yakult vẫn tiếp tục góp phần nâng cao kiến thức về probiotics cho mọi người trên thế giới. Tại Việt Nam, việc nâng cao kiến thức về probiotics cho mọi người thông qua các hoạt động như:

► Hoạt động school talk (ST):

Buổi nói chuyện chuyên đề về hệ tiêu hóa tại trường tiểu học

Nhằm phổ biến kiến thức cho các em hiểu thêm về hệ tiêu hóa, về vai trò của vi sinh vật trong đường ruột, từ đó giúp các em nhận thức được tầm quan trọng của việc phòng bệnh, ăn uống khoa học để đảm bảo sức khỏe, chúng tôi thường xuyên tổ chức các buổi nói chuyện này tại các trường tiểu học trên địa bàn TPHCM và Hà Nội.



Ảnh: hoạt động ST tại trường tiểu học

► Hoạt động factory tour (FT):

Hoạt động tham quan nhà máy, Thông qua hoạt động tham quan nhà máy, mọi người có thể tìm hiểu về vai trò của vi khuẩn có lợi thông qua đoạn phim về cậu bé Henry bị hội chứng ruột ngắn, nhờ thức uống probiotic đã giúp em cải thiện bệnh và có cuộc sống bình thường như bao trẻ khác. Tại đây, các em còn được tìm hiểu, khám phá hình thái vi khuẩn mà trong trường học hiếm nơi có điều kiện trang bị. Và cũng như là tận mắt chứng kiến quy trình sản xuất thức uống probiotics bằng công nghệ cao, hiện đại như thế nào.



Ảnh: các em chăm chú lắng nghe tìm hiểu về vai trò của vi sinh vật đường ruột
Ảnh: các em rất hào hứng xem hình thái vi khuẩn qua kính hiển vi

Hoạt động Yakult:



Hệ thống Yakult Lady Hệ thống giao hàng tận nhà truyền thống của Yakult.

► Hệ thống Yakult Lady (YL) là hệ thống giao hàng truyền thống của công ty Yakult - hệ thống giao hàng tận nhà bởi các chị phụ nữ. Các chị Yakult Lady sẽ ghé thăm đến tận từng nhà của bạn và giao hàng hoàn toàn miễn phí. Với mong muốn mọi người đều có thể dùng 1 chai Yakult mỗi ngày trong điều kiện thuận

tiện nhất và lâu dài nên việc giao hàng tận nhà là tâm huyết của GS Shirota. Ngoài ra, Giáo sư còn mong muốn chia sẻ gánh nặng kinh tế với gia đình, tạo điều kiện cho các chị em phụ nữ nội trợ kiếm thêm thu nhập khi tham gia công việc này.

Dưới đây là các hoạt động trong 1 ngày làm việc của chị Yakult Lady Việt Nam:



6h-8h
Đi chợ, nấu ăn, đưa con đi học



8h-8h30
Đến công ty nhận sản phẩm



8h30-12h
Đi bán tại khu vực



12h00-14h
Về nhà ăn cơm, nghỉ trưa, đưa con đi học



14h-16h
Tiếp tục công việc đi bán vào buổi chiều



16h-16h30
Làm sổ sách và thanh toán

► Tính đến thời điểm hiện nay đã có hơn 80,000 chị YL của tất cả thành viên công ty Yakult trên toàn thế giới. và cũng có các chị đã gắn bó với nghề từ hơn 40 năm qua. Mỗi 2 năm 1 lần, công ty Yakult sẽ tổ chức Đại hội Yakult Lady tại Nhật Bản để hội tụ các chị YL của các công ty thành viên họp mặt chia sẻ và học hỏi kinh nghiệm lẫn nhau.



Ảnh: Đại hội Yakult Lady năm 2010 tại Nhật Bản

► Tại Việt nam, Yakult bắt đầu triển khai hệ thống YL vào năm 2008. Hiện nay hệ thống này đã phổ biến ở các quận huyện nội thành trong Thành phố Hồ Chí Minh và đã góp phần tạo thêm nguồn thu nhập cho hơn 100 chị em phụ nữ nội trợ. Để tiếp nối và phát huy truyền

thống của công ty Yakult, Yakult Việt Nam sẽ mở rộng hệ thống này khắp các quận huyện trên địa bàn TPHCM và các tỉnh thành lân cận. Tháng 11 năm 2011 tới công ty sẽ mở rộng hệ thống này tại khu vực quận Bình Tân và quận 6.

Tin tức Yakult:

► *Thuyết trình tại các trường Đại học*
Nhằm cung cấp kiến thức cho các em sinh viên về probiotics, chúng tôi thường xuyên có buổi nói chuyện chuyên đề về hiệu quả của probiotics đối với sức khỏe tại các trường đại học. Các em rất hứng thú và quan tâm đến chuyên đề này.



► *Tham gia xuất bản sách Thực phẩm chức năng – Sức khỏe bền vững*
Quyển sách “Thực phẩm chức năng – sức khỏe bền vững” là tâm huyết của GS. Dương Thanh Liêm – Nguyên Hiệu trưởng trường Đại học Nông Lâm TPHCM mong muốn cung cấp kiến thức cho sinh viên về loại thực phẩm chức năng – thực phẩm của thế kỷ 21, trong đó có bao gồm cả 1 chương về probiotics – prebiotics – synbiotics do công ty Yakult biên soạn, dưới sự tư vấn của các nhà khoa học của Viện Nghiên cứu Vi sinh Yakult – Nhật Bản. Quyển sách được dùng giảng dạy cho sinh viên tại các trường đại học.



Ảnh: buổi thuyết trình về probiotics tại trường Đại học

Hiện tại khách hàng có thể liên hệ giao hàng tận nhà tại các địa chỉ sau:

Cửa hàng Tôn Thất Thuyết ở Quận 4
126A Tôn Thất Thuyết - phường 15 - quận 4.
Tel: 08 39409984.

Cửa hàng Cư xá Bình thới ở Quận 11
Số 8 - đường 7A Cư xá Bình Thới - phường 8 - quận 11.
Tel: 08 38585134.

Cửa hàng Phan Đăng Lưu ở Quận Phú Nhuận
Số 126C Phan Đăng Lưu - phường 3 - quận Phú Nhuận.
Tel: 08 38451635.

Cửa hàng Bàu Cát ở Quận Tân Bình
Số 23 Bàu cát 6 - quận Tân Bình.
Tel: 08 39490071.

Cửa hàng Bùi Đình Túy ở Quận Bình Thạnh
Số 12 Bùi Đình Túy - phường 26 - quận Bình Thạnh.
Tel: 08 38984287.

Cửa hàng Thống Nhất ở Quận Gò Vấp
207 Thống Nhất - quận Gò Vấp.
Tel: 08 62572230.

Đố vui có thưởng

- ▶ Có bao nhiêu khuẩn Lactobacillus casei Shirota trong mỗi chai Yakult?
- ▶ Nhà máy Yakult đã đạt được chứng nhận gì?
- ▶ Bạn có thể mua Yakult qua hệ thống giao hàng tận nhà Yakult Lady ở đâu?

Hãy Đăng Ký để nhận bản tin miễn phí

- Bạn chỉ cần đăng ký tại địa chỉ:

www.yakult.vn

Hoặc qua email:

- customerservice@yakult.vn

Và vui lòng cung cấp thông tin đầy đủ của bạn (Tên, địa chỉ liên lạc và số điện thoại)



Yakult®

CÔNG TY TNHH YAKULT VIỆT NAM

Số 5 – đại lộ tự do – KCN Việt Nam Singapore
Thuận An – Bình Dương
Tel: 0650 3769245. Fax: 0650 3769242.
Email: customerservice@yakult.vn
Website: www.yakult.vn

Văn phòng tại TPHCM

29-30 Song Hành – KP5- Phường An Phú,
Quận 2, Tp. HCM
Tel: 08 62814235. Fax: 08 62814272

Văn phòng tại Hà Nội

120 Phạm Văn Đồng – Tổ 3 mới,
Phường Mai Dịch – Quận Cầu Giấy
Tel: 04 37921250. Fax: 04 37921255