

Yakult

Bản tin Yakult

(Bản tin số 12)



www.yakult.vn

Vui Hè Cùng Mr. Yakult



BỆNH THƯỜNG GẶP Ở TRẺ EM VÀO MÙA HÈ

► Với đặc điểm nóng ẩm của mùa hè là thời điểm thuận lợi gây ra nhiều bệnh, trong đó đáng lưu ý nhất là các bệnh do virus, vi khuẩn, ký sinh trùng. Với trẻ nhỏ dưới 2 tuổi, do hệ miễn dịch chưa hoàn thiện, nên sức đề kháng vẫn còn yếu và vì vậy vào mùa nắng nóng chúng dễ có nguy cơ cao mắc một số bệnh nguy hiểm như viêm đường hô hấp trên, viêm não Nhật Bản, tiêu chảy, sốt siêu vi,...Ngoài ra, do nắng nóng có thể gây các bệnh về da như rôm sảy. Bé cũng dễ bị say nắng và làm thay đổi thân nhiệt của bé, đặc biệt là trẻ sơ sinh dễ bị sốt và mất nước. Vì vậy các ba mẹ hãy chú ý cho bé những điều sau nhé:

- Không cho trẻ chơi ngoài nắng gắt; cho trẻ mặc áo sáng màu khi đi ra ngoài (tránh hấp thu tia tử ngoại)
- Không để máy điều hòa ở nhiệt độ quá lạnh, hoặc không để quạt thổi thẳng vào người. Nên mặc đồ thoáng mát và lau mồ hôi thường xuyên cho trẻ.
- Giữ vệ sinh cho bé sạch sẽ, nhà ở thông thoáng, nằm màn khi ngủ, phun thuốc diệt muỗi và côn trùng, tiêm phòng đầy đủ cho trẻ.
- Các vật dụng đồ chơi cho bé phải luôn rửa sạch sẽ.
- Cha mẹ từ chỗ đông người về thì nên tắm rửa hoặc rửa tay bằng xà phòng trước khi bế bé.
- Nên cho trẻ uống đủ lượng nước mỗi ngày, đối với trẻ dưới 6 tháng tuổi cho bú mẹ hoặc sữa công thức thường xuyên vào những ngày nắng nóng để bù lượng nước.
- Tăng cường các thức ăn có thể hỗ trợ giúp cơ thể chống lại các ảnh hưởng của ánh nắng và chống sự ôxy hóa như: các thức ăn giàu caroten (dưa hấu, dưa vàng, rau ngò, cải bó xôi...); vitamin E (dầu đậu nành...); vitamin C (trà xanh, trái cây tươi, rau cải xanh...)
- Chế biến thức ăn đảm bảo an toàn để tránh nhiễm vi sinh vật gây hại.

SỰ HÌNH THÀNH HỆ VI SINH VẬT ĐƯỜNG RUỘT Ở TRẺ SƠ SINH & TRẺ NHỎ

Hệ vi sinh vật đường ruột (VSVĐR) là các vi khuẩn sống bình thường trong đường tiêu hóa. Có khoảng 100 ngàn tỷ tế bào vi khuẩn sống trong đường ruột, bao gồm khoảng 500 loài. Hệ VSVĐR khỏe mạnh, cân bằng là tiêu chí để đánh giá một cơ thể khỏe mạnh vì chúng ảnh hưởng sự phát triển về cấu trúc và chức năng của hệ miễn dịch.

Sự hình thành và phát triển hệ vi sinh vật đường ruột ở trẻ sơ sinh

Hệ VSVĐR của trẻ sơ sinh được thiết lập từ thời kỳ bào thai. Khi vừa được sinh ra, vi khuẩn từ cơ thể người mẹ và môi trường xung quanh (bệnh viện, nhân viên/người nhà chăm sóc,...) bắt đầu xâm nhập vào đường tiêu hóa của trẻ. E.coli và Streptococci là những vi khuẩn đầu tiên có mặt ở trẻ. Sau vài ngày lượng vi khuẩn này có thể đạt 100 triệu – 10 tỷ khuẩn/g phân. Chúng tạo môi trường thuận lợi cho sự có mặt của các vi khuẩn kỵ khí như Bifidobacterium, Bacteroides, Clostridium, Ruminococcus. Từ 2 tuổi, hệ VSVĐR của trẻ dần ổn định và có cấu trúc tương tự hệ VSVĐR ở người trưởng thành.

Những yếu tố ảnh hưởng đến sự phát triển hệ vi sinh vật đường ruột ở trẻ nhỏ:

- Di truyền
- Cách sinh (sinh thường/ sinh mổ)
- Hệ vi sinh vật của người mẹ
- Dinh dưỡng (sữa mẹ/ sữa công thức)
- Môi trường xung quanh trẻ (bệnh viện, gia đình, thực phẩm bổ sung hay kháng sinh)



Sự khác nhau cơ bản về hệ VSVĐR của trẻ được sinh thường và sinh mổ đã được ghi nhận từ lâu. Với các bé sinh thường thì hệ VSVĐR của chúng chứa nhiều lợi khuẩn Lactobacillus, Bifidobacteria mà được truyền từ âm đạo, phân của người mẹ lúc sinh. Trong khi đó, với các bé sinh mổ thì hệ VSVĐR của chúng lại chứa nhiều hại khuẩn Clostridium difficile mà chúng được truyền từ môi trường xung quanh khi bé được sinh mổ. Mất khoảng 6 tháng, các bé sinh mổ mới có lượng lợi khuẩn Bifidobacteria tương đương với trẻ sinh thường lúc 10 ngày tuổi. Và qua nhiều dữ liệu nghiên cứu cho thấy rằng các bé sinh mổ có nguy cơ mắc các bệnh dị ứng, nhiễm trùng, và các bệnh đường ruột cao hơn bé sinh thường.

Ngoài ra, việc nuôi con bằng mẹ hay sữa công thức cũng có ảnh hưởng đến hệ VSVĐR của bé. Việc nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ là điều mà tất cả các bà mẹ đều mong muốn. Tuy nhiên, vì nhiều lí do khác nhau dẫn đến trẻ phải bổ sung dinh dưỡng từ nguồn sữa công thức, điều này cũng gây ảnh hưởng đến sự phát triển hệ VSVĐR của trẻ. Với các bé được nuôi bằng sữa mẹ thì lợi khuẩn Bifidobacteria tăng nhanh và chiếm ưu thế. Trong khi đó trẻ nuôi bằng sữa công thức thì hệ VSVĐR chứa nhiều hại khuẩn hơn.

Do vậy, khi mang thai ba mẹ cần chú ý đến chế độ ăn, phương thức sinh, chế độ nuôi dưỡng chăm sóc cho bé để bé có hệ VSVĐR khỏe mạnh, giúp phòng tránh nguy cơ mắc các bệnh về đường ruột, béo phì, dị ứng,...



NGHIÊN CỨU MỚI CỦA YAKULT

HIỆU QUẢ YAKULT ĐỐI VỚI TRẺ MẦM NON VÀ TIỂU HỌC

Nghiên cứu gần đây của Yakult giúp các bậc phụ huynh yên tâm hơn khi các con đi học được dùng Yakult hàng ngày. Nghiên cứu này được thực hiện bởi tổ chức nghiên cứu lâm sàng Bệnh viện đại học Juntendo, Nhật Bản. Đối tượng nghiên cứu là trẻ em đang học mầm non và tiểu học. Các bé được sử dụng chủng khuẩn *Lactobacillus casei* Shirota trong sữa lên men Yakult hàng ngày trong vòng 6 tháng. Kết quả cho thấy thành phần hệ vi sinh vật đường ruột của các bé tương tự như của người lớn. Trong suốt thời

gian thử nghiệm, lượng lợi khuẩn *Bifidobacterium* và *Lactobacillus* tổng tăng lên đáng kể, trong khi các hại khuẩn *Enterobacteriaceae*, *Staphylococcus* và *Clostridium perfringens* giảm đáng kể. Vi khuẩn có lợi trong đường ruột không chỉ góp phần lưu trữ và chuyển hóa dinh dưỡng mà còn điều hòa sự hình thành hệ vi sinh vật đường ruột và điều hòa các chức năng miễn dịch, giúp phòng tránh bệnh.

TIN TỨC YAKULT

YAKULT VIỆT NAM – CHẶNG ĐƯỜNG 10 NĂM HÌNH THÀNH & PHÁT TRIỂN

Ngày 26 tháng 6 tới đây là kỷ niệm tròn 10 năm thành lập Công ty TNHH Yakult Việt Nam. Trong 10 năm qua, Công ty TNHH Yakult Việt Nam không ngừng lớn mạnh và phát triển. Sản phẩm Yakult bắt đầu được bán đầu tiên tại Việt Nam từ tháng 8 năm 2007. Trải qua trời gian đầy ắp những gian nan, khó khăn, Yakult Việt Nam đã có những bước tiến vững chắc và được đông đảo khách hàng tin dùng phổ biến rộng khắp các tỉnh thành.



● Ảnh: các hoạt động Yakult hướng tới cộng đồng

Kể từ 2008 tới nay, Nhà máy Yakult Việt Nam cũng đã tổ chức và đón tiếp hơn 10,000 vị khách mỗi năm đến tham quan thực tế nhà máy Yakult tại KCN Việt Nam Singapore - Bình Dương. Khách hàng đến tham quan nhà máy sẽ được tận mắt chứng kiến quy trình sản xuất

sữa uống lên men Yakult theo công nghệ hiện đại của Nhật Bản và tìm hiểu về những tác động đến sức khỏe của hệ vi sinh vật đường ruột, trong đó có chủng khuẩn đặc biệt *Lactobacillus casei* Shirota giúp hỗ trợ hệ tiêu hóa và phòng bệnh.

Cảm nhận sau chuyến đi tham quan của Bệnh viện Đa Khoa Sài Gòn vào ngày 9/4/2016:

"Không khí trên xe thật vui và thú vị, những câu chào ríu rít, những phút giây rộn rã khi trả lời đồ vui của Hướng dẫn viên làm tăng sự gắn kết của các thành viên, đoạn đường đến nhà máy như gần hơn vì những câu chuyện vui không dứt. Khoảng 8 giờ 30 phút, cánh cổng nhà máy Yakult hiện ra trước mắt chúng tôi. Nhân viên nhà máy trong trang phục áo dài truyền thống trang trọng đón tiếp những vị

khách của bệnh viện Đa khoa Sài Gòn. Lịch sử phát triển của nhà máy Yakult từng bước hiện ra trước mắt chúng tôi qua sự chuyển tải của Đại diện nhà máy tại khán phòng, chúng tôi tiếp tục tham quan dây chuyền sản xuất khép kín của nhà máy. Có tận mắt chứng kiến mới thấy được sự tiên tiến của kỹ thuật công nghệ đã góp phần giảm tải sức lao động của nhân viên"



Chúng tôi rất vui vì điều đó. Niềm tin yêu của Quý khách hàng là động lực thúc đẩy chúng tôi nỗ lực hơn nữa và không ngừng cải tiến dịch vụ và đảm bảo chất lượng tốt nhất.

● Ảnh: chuyến tham quan nhà máy Yakult của Bệnh viện Đa Khoa Sài Gòn



GIA ĐÌNH YAKULT - GIA ĐÌNH KHỎE MẠNH

NHÂN VẬT MR. YAKULT CÙNG GIA ĐÌNH NHỎ VUI NHỘN & ĐÁNG YÊU

Đoạn phim quảng cáo mới nhất của Yakult Việt Nam với sự góp mặt lần đầu tiên của “gia đình Mr.Yakult” đang nhận được sự chú ý và yêu mến của đông đảo người xem. Khán giả màn ảnh nhỏ trong nước đã rất thích thú khi theo dõi quảng cáo mới nhất của sữa uống lên men Yakult đến từ Nhật Bản, với sự xuất hiện chính thức của 5 thành viên đến từ gia đình “Mr.Yakult”. Đoạn quảng cáo đã ghi lại những khoảnh khắc quen thuộc, gần gũi của

mọi gia đình Việt mỗi sáng, lồng ghép với biểu cảm “nhắc nhít” cực kỳ đáng yêu của chai Yakult được nhân cách hoá thành cha, mẹ và những đứa con trong gia đình. Bên cạnh mục tiêu ổn định và nâng cao chất lượng sản phẩm, trong năm 2016 Yakult mong muốn tạo kết nối mạnh mẽ hơn với người tiêu dùng thông qua nhân vật Mr.Yakult cùng gia đình nhỏ vui nhộn và đáng yêu của mình.



BỘ STICKER MR.YAKULT TRÊN ZALO!



Bạn có đang dùng Zalo? Bạn có muốn cuộc trò chuyện với người thân yêu của mình thêm sinh động & đặc biệt không? 20 hình ảnh nhân vật Mr. Yakult đáng yêu và ngộ nghĩnh trên Zalo đang chờ bạn tải về miễn phí. Còn chần chờ gì nữa mà không tải ngay về cho để yêu của mình nào!

Yakult®



CÔNG THỨC VỚI YAKULT

GIẢI NHIỆT MÙA HÈ VỚI NƯỚC ÉP CÀ RỐT YAKULT

Củ cà rốt là loại thực phẩm rất giàu vitamin và khoáng chất, rất tốt cho sức khỏe. Uống một ít nước ép cà rốt mỗi ngày để nâng cao khả năng trao đổi chất, chuyển hóa chất béo trong cơ thể, góp phần tự nhiên làm giảm trọng lượng mỡ thừa trong cơ thể, và còn giúp mát mẻ đẹp da. Thật tuyệt phải không nào! Mùa hè này bạn hãy thử ép nước cà rốt kết hợp với Yakult cho cả nhà cùng thưởng thức nhé. Chỉ mất khoảng 15 phút là bạn có ngay ly nước ép để giải nhiệt mà lại rất tốt cho sức khỏe nữa! Còn chần chờ gì nữa mà không bắt tay vào làm ngay nhỉ!

Nguyên liệu:

- 500g cà rốt tươi
- 1 chai Yakult
- Một ít đường
- Đá

Cách làm:

- Bước 1: Cà rốt cạo vỏ, rửa sạch, cắt thành từng khúc ngắn.
- Bước 2: Cho cà rốt vào máy xay ép trái cây, xay ép cà rốt ra nước.
- Bước 3: Pha Yakult vào nước ép cà rốt, thêm đường vừa đủ. Dùng thìa khuấy đều, thêm đá dùng lạnh.

BẠN CHO BÉ ĐI ĐÂU VÀO MÙA HÈ NÀY?

Mùa hè sắp đến, bạn đã có kế hoạch cho bé đi đâu vào mùa hè này chưa?

Hãy tham gia sự kiện cùng với Mr. Yakult tại Aeon Mall Tân Phú vào ngày 26/6/2016 và Vietopia ngày 4/6/2016. Hãy đến và tham gia các trò chơi của Yakult để nhận quà cực xinh từ Mr. Yakult nhé. Bạn đã thấy điệu nhảy của Mr. Yakult chưa nhỉ? Hãy đến và cùng vui với Mr. Yakult nhé.



- Ảnh: Mr. Yakult tặng quà cho các bé tham gia trò chơi

LIÊN HỆ GIAO HÀNG TẬN NHÀ MIỄN PHÍ

Tại TP. Hồ Chí Minh

- ▶ Cửa hàng Tân Quy
ĐT: 08 3775 3417.
- ▶ Cửa hàng Bùi Đình Túy
ĐT: 08 3898 4287.
- ▶ Cửa hàng An Phú
ĐT: 08 370 6925
(Máy lẻ: 112)/ 08 6281 4272.
- ▶ Cửa hàng Cư xá Bình Thới
ĐT: 08 3858 5134.
- ▶ Cửa hàng Thống Nhất
ĐT: 08 6257 2230.
- ▶ Cửa hàng Phú Nhuận
ĐT: 08 3517 6008.
- ▶ Cửa hàng Bình Tân
ĐT: 08 6260 2565.
- ▶ Cửa hàng Bàu Cát
ĐT: 08 3949 0071.
- ▶ Cửa hàng Thủ Đức
ĐT: 08 3720 6925.
- ▶ Cửa hàng Tạ Quang Bửu
ĐT: 08 3850 6031.

Tại Hà Nội

- ▶ Cửa hàng Giải Phóng
ĐT: 04 3642 5352.
- ▶ Cửa hàng Bắc Ninh
ĐT: 04 3872 0944
- ▶ Cửa hàng Mỹ Đình
ĐT: 04 3792 1250 (Máy lẻ: 110).
- ▶ Cửa hàng Long Biên
ĐT: 04 3872 0944.

Tại Hải Phòng

- ▶ Cửa hàng Hải Phòng
ĐT: 031 3260 651.
- ▶ Cửa hàng Thủy Nguyên
ĐT: 031 3260 651

Tại Đà Nẵng

- ▶ Cửa hàng Đà Nẵng
ĐT: 0511 3614 901 (Máy lẻ: 107).

Tại Đồng Nai

- ▶ Cửa hàng Biên Hòa
ĐT: 061 3819 317.

Tại Bình Dương

- ▶ Cửa hàng Bình Dương
ĐT: 0650 3689010.

Tại Nha Trang

- ▶ Cửa hàng Nha Trang
ĐT: 058 3892870.

Tại Vinh

- ▶ Cửa hàng Vinh
ĐT: 0383 999 689 (Máy lẻ: 105)

HÃY ĐĂNG KÝ ĐỂ NHẬN BẢN TIN MIỄN PHÍ!

Bạn chỉ cần đăng ký tại địa chỉ:

▶ www.yakult.vn

Hoặc qua email:

▶ customerservice@yakult.vn

<https://www.facebook.com/Yakultvietnam>

Và vui lòng cung cấp thông tin đầy đủ của bạn(Tên, địa chỉ liên lạc và số điện thoại)

Yakult®

CÔNG TY TNHH **YAKULT VIỆT NAM**

Số 5 – đại lộ tự do – KCN Việt Nam Singapore

Thuận An – Bình Dương

Tel: 0650 3769245. Fax: 0650 3769242.

Email: customerservice@yakult.vn