

SỮA UỐNG LÊN MEN

▶ Bản tin số **8**  
www.yakult.vn

# Yakult

SỨC KHỎE CỦA MỌI GIA ĐÌNH

## Đại Hội Yakult Lady

- ▶ Đại hội Yakult Thế Giới
- ▶ Nghiên Cứu Mới Của Yakult
- ▶ Tin Tức Yakult

▶ YAKULT THAM DỰ  
HỘI CHỢ TỪ THIỆN  
JBAAH LẦN THỨ 17

Công Ty Yakult Lần Thứ 2  
Được Ghi Tên Vào Sách Xanh  
Bình Dương 2012



# ĐẠI HỘI YAKULT THẾ GIỚI

Các chị Yakult Lady Việt Nam chụp hình thân mật cùng với các chị Yakult Lady của nước bạn.



Ngày 18/11/2012 vừa qua, Đại hội Yakult Thế giới đã được tổ chức long trọng tại thành phố Kobe (Nhật Bản) với sự tham dự của gần 3.000 chị Yakult Lady và các khách mời, Ban Giám Đốc cùng đại diện nhân viên công ty ở 32 quốc gia trên toàn Thế giới.

Đại diện cho gần 200 Yakult Lady của Việt Nam tham dự đại hội lần này là 5 chị Yakult Lady có thành tích xuất sắc trong công việc trao sản phẩm Yakult đến tận tay khách hàng và tuyên truyền thuyết Shirota giúp mọi người phòng bệnh. Đại hội lần này cũng là lần đầu tiên các chị Yakult Lady Việt Nam vinh dự được nhận Giải thưởng Shirota, giải thưởng nhằm khích lệ và cảm ơn sự nỗ lực của các chị trong việc tuyên truyền thông điệp sức khỏe và hạnh phúc đến với mọi người.

Chia sẻ cảm nghĩ ngay tại Nhật Bản, chị Nguyễn Thị Hồng Hoa (Yakult Lady thuộc cửa hàng Bàu Cát) cho biết: "Trong cuộc đời tôi chắc sẽ không có lần thứ 2 được tham dự một Đại hội mang tầm vóc quốc tế như Đại hội Yakult ở Nhật Bản. Tôi rất vinh dự và hạnh phúc khi được là một trong những người tham gia chuyến đi này. Sau chuyến đi, bản thân tôi sẽ cố gắng hết mình để truyền đạt cho mọi người thấy được hình ảnh Yakult Thế giới và để được tham dự Đại hội lần này, các Yakult Lady đồng nghiệp của chúng ta ở các nước khác phải cố gắng hiến ra sao? Không gì có thể diễn tả được niềm vinh dự lớn lao của tôi khi có mặt tại đây".

Rạng rỡ với nụ cười và những giọt nước mắt hạnh phúc, chị Nguyễn Thị Kim Cúc (thuộc cửa hàng Tôn Thất Thuyết) chia sẻ:

“Chuyến đi này sẽ mãi không bao giờ quên trong cuộc đời tôi. Sự ân cần và chu đáo của tất cả nhân viên Nhật Bản và sự hòa đồng, thân thiện của mọi người trên 32 quốc gia đã khiến tôi vô cùng xúc động. Cảm ơn công ty Yakult Việt Nam đã tạo cơ hội này cho tôi.”

”

Quang cảnh Đại hội Yakult Thế giới tại Nhật Bản.



Chị Huỳnh Thị Xuân Trang (thuộc cửa hàng Bàu Cát) không giấu được niềm hân hoan trong lời nói: *“Hạnh phúc lớn lao nhất là lúc tôi cầm chiếc thiệp mời tham dự Đại hội Yakult Thế Giới của Yakult Honsha gửi qua. Cảm xúc đó mãi theo tôi trước khi đi khoảng 2 tháng. Tôi như mơ khi nghĩ về Nhật Bản, một đất nước mà tôi tưởng rằng sẽ không bao giờ mình được đặt chân đến. Đại hội Yakult Thế Giới quá tuyệt vời. Cảm ơn Yakult!”*

Chị Châu Hoàng Anh (thuộc cửa hàng Bàu Cát) hào hứng bổ sung thêm: *“Rất vinh dự cho bản thân tôi vì được tham dự đại hội lần này. Chuyến đi đã mở mang cho tôi rất nhiều điều mà không bao giờ tôi nghĩ đời mình sẽ có được. Chân thành cảm ơn công ty Yakult Việt Nam và Yakult Honsha”*.



*Các chị Yakult Lady Việt Nam chụp hình thân mật cùng với các chị Yakult Lady của nước bạn.*

Không chỉ là niềm vui và hạnh phúc, chuyến đi còn tạo cơ hội giao lưu học hỏi lẫn nhau giữa các Yakult Lady trên toàn Thế Giới, theo lời chị Đinh Kim Thu (thuộc cửa hàng Cư xá Bình Thới) cho biết: *“Cảm ơn Yakult Việt Nam đã tạo cho tôi cơ hội này. Tôi cảm thấy lần đầu tiên mình được sát cánh cùng bạn bè khắp nơi trên Thế giới, mọi người được vui chơi và cười nói cùng nhau. Chuyến đi đã cho tôi niềm tự hào với gia đình và bè bạn”*.

Kết thúc chuyến đi, hòa cùng niềm vui nhưng lại thoáng chút nỗi buồn vì phải tạm chia tay các đồng nghiệp, các chị Yakult Lady Việt Nam tự nhắc nhở với nhau rằng phải cố gắng thật nhiều hơn nữa trong công việc để có thể gặp lại các bạn bè, đồng nghiệp quốc tế của mình trong Đại hội Yakult Thế giới lần tới sẽ được tổ chức vào năm 2015, nhân dịp kỷ niệm 80 năm ngày thành lập Yakult Honsha.



*Chị Hồng Hoa - đại diện đoàn Yakult Lady Việt Nam lên sân khấu nhận Giải thưởng Shirota.*



## ĐẠI HỘI YAKULT LADY VIỆT NAM TẠI TP HCM VÀ HÀ NỘI



Các chị Yakult Lady của cửa hàng CXBT chụp hình lưu niệm với Ban Giám đốc



Giám đốc trao Giấy khen cho các chị Yakult Lady tại Hà Nội

**Hòa cùng không khí rộn ràng và náo nhiệt của Đại hội Yakult Thế Giới, Đại hội Yakult Lady Việt Nam cũng được tổ chức lần lượt tại Thành phố Hồ Chí Minh và Hà Nội vào những ngày đầu tháng 12 năm 2012 nhằm tri ân sự đóng góp và khích lệ những nỗ lực của các chị Yakult Lady trong suốt một năm làm việc hăng say. Đã có những giải thưởng được trao như Giải Công hiến và gắn bó với công ty (dành cho Yakult Lady có thâm niên từ 3 năm trở lên), Giải Đặc biệt dành cho Yakult Lady làm việc trên 1 năm, cùng một số phần quà có giá trị khác...**

Là người may mắn nhận được 1 trong 2 giải đặc biệt của Đại hội, chị Hồ Thị Kiều (thuộc cửa hàng Bàu Cát) tâm sự: “Cứ hàng năm Yakult chúng ta lại tổ chức một buổi tiệc vào cuối năm. Tôi vào đây cũng được 2 năm và dự tiệc cũng được 2 lần. Lần đầu đi dự tiệc thì ra về lòng cảm thấy hơi buồn, vì số tôi không may mắn được món quà nào cả. Nhưng đến lần thứ 2 thì sự may mắn của tôi đã đến. Mỗi lần kêu tên nhận quà sao không thấy tên mình, lòng cảm thấy buồn buồn. Đến giải đặc biệt 2 thì bỗng đứng tên mình được gọi, tôi cảm thấy mừng mừng và run run, vì từ nhỏ tới giờ tôi chưa bao giờ nhận được món quà nào cả! Tôi rất cảm ơn công ty đã tạo một buổi tiệc để chị em chúng tôi chào đón với nhau và có dịp gặp Ban Giám đốc công ty. Các ông rất hòa đồng

với các chị em chúng tôi. Tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành đến Ban Giám đốc cùng những anh chị đã dẫn dắt tôi những lúc tôi mới bước vào Yakult. Và đặc biệt hơn cả là lời tri ân chân thành dành cho những vị khách hàng thân thiết đã luôn tin tưởng và tiêu dùng sản phẩm Yakult mỗi ngày”.

Đồng tâm trạng hồi hộp như chị Kiều, chị Hoàng Phương Trang (thuộc cửa hàng Phú Nhuận) xúc động: “Bán Yakult từ tháng 3-2008 đến nay, gắn bó với công ty, không những tôi mà các chị em Yakult Lady khác, mỗi ngày như những con ong chăm chỉ đem từng chai Yakult bé nhỏ đến với từng khách hàng.

Giây phút Tổng Giám đốc đọc tên người trúng giải đặc biệt, tôi như ngừng thở, sau 3 lần Đại hội, may mắn bất ngờ đã đến với tôi, phần thưởng là một tủ lạnh SANYO, niềm vui không sao tả xiết. Cảm ơn công ty đã giành một sân chơi vui vẻ, hào hứng đầy ý nghĩa cho tất cả chị em sau một năm làm việc vất vả. Chúng tôi ngày càng gắn bó hơn với công ty và cùng hợp sức để Yakult ngày thêm vững mạnh hơn”.

Đại hội kết thúc trong niềm tươi vui, phấn khởi, mở ra một luồng sinh khí mới chính là động lực để chào đón năm 2013 trên tinh thần hết lòng phục vụ khách hàng, luôn cố gắng mang sản phẩm Yakult chất lượng tốt nhất đến tận tay người tiêu dùng của các chị Yakult Lady Việt Nam.



## NGHIÊN CỨU MỚI CỦA YAKULT

### Sự khác biệt về hệ vi sinh vật đường ruột của các chị Yakult Lady và những phụ nữ khỏe mạnh khác

Tiến sĩ Hirokazu Tsuji, Viện nghiên cứu Vi sinh vật Yakult đã báo cáo tại Hội nghị Shirota về kết quả nghiên cứu trên nhóm phụ nữ Nhật khỏe mạnh không có thói quen dùng Yakult hàng ngày và so sánh với các chị Yakult Lady, những người duy trì đều đặn việc uống sản phẩm Yakult mỗi ngày. Kết quả cho thấy hệ vi sinh vật đường ruột của các chị Yakult Lady chứa hệ vi sinh vật đường ruột tốt hơn (nhiều lợi khuẩn, ít hại khuẩn) so với nhóm phụ nữ cùng độ tuổi, cùng khu vực cư trú nhưng không có thói quen dùng Yakult hàng ngày.



### Hiệu quả của khuẩn **Lactobacillus casei Shirota và Isoflavones đậu nành** trong phòng ngừa ung thư vú

Ung thư vú là căn bệnh xếp hàng đầu trong số những bệnh ung thư thường thấy ở phụ nữ Nhật, và đang tăng dần trên toàn thế giới. Trong những năm gần đây, xu hướng gia tăng tình trạng bệnh trở nên phổ biến, đặc biệt đáng lưu ý ở những nước Châu Á, bao gồm Nhật, nơi có số lượng bệnh nhân tăng khoảng 20.000 ca chỉ trong vòng 10 năm, từ xấp xỉ 30.000 ca (năm 1994) đến gần 50.000 ca (năm 2005). Người ta dự báo rằng cứ 20 phụ nữ Nhật thì có 1 người mắc bệnh ung thư vú (chiếm tỉ lệ 1/20). Dù tỉ lệ trên còn thấp so với tỉ lệ ung thư vú ở Mỹ và Châu Âu (tỉ lệ 1/8), nhưng những dự báo cho thấy tỷ lệ mắc bệnh sẽ còn gia tăng ở mức độ gần bằng trong tương lai.

## Hiệu quả của khuẩn.... (tiếp theo)

Những nghiên cứu khác nhau cho thấy có sự khác biệt lớn trong tỷ lệ mắc bệnh ung thư vú giữa các nước Phương Tây và các nước Châu Á. Một trong những nguyên nhân chính được cho là sự khác biệt về thành phần các chất trong chế độ ăn uống hàng ngày. Cụ thể hơn, chính là chất isoflavones có trong đậu nành sẽ có khả năng phòng ngừa sự phát triển ung thư vú.

Nghiên cứu dịch tễ học trên phụ nữ Nhật thực hiện bởi GS Toi và cộng sự ở Đại học Kyoto cho thấy: tỷ lệ mắc bệnh ung thư vú giảm khi hấp thụ khuẩn *Lactobacillus casei* Shirota (LcS) và isoflavones. Quá trình theo dõi cũng cho thấy khả năng những phụ nữ thường xuyên tiêu dùng kết hợp các sản phẩm chứa khuẩn LcS và isoflavones đậu nành sẽ giảm nguy cơ rủi ro phát triển bệnh ung thư vú.

TIN TỨC  
YAKULT



## YAKULT THAM DỰ HỘI CHỢ TỪ THIỆN JBAH LẦN THỨ 17



Hội chợ từ thiện JBAH (The Japan Business Association of HCMC) lần thứ 17 năm nay đã được diễn ra thành công tốt đẹp tại CLB Văn Hóa – Thể Dục Thể Thao Nguyễn Du – Quận 1 vào ngày chủ nhật 24/2/2013. Lần hội chợ này được diễn ra đúng dịp kỷ niệm 40 năm đánh dấu mối quan hệ ngoại giao giữa Việt Nam và Nhật Bản. Đây là lần thứ 5 Yakult tham gia Hội chợ này kể từ khi bắt đầu hoạt động kinh doanh tại Việt Nam từ năm 2007 cho đến nay.



## Công ty Yakult đạt tiêu chuẩn OHSAS 18001:2007

Ngày 22/1/2013 vừa qua Công ty Yakult Việt Nam đạt tiêu chuẩn quốc tế về Hệ Thống Quản Lý An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp do Viện tiêu chuẩn Anh (BSI – British Standards Institution) xác nhận. Công ty Yakult Việt Nam thực hiện Hệ Thống Quản Lý An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp phù hợp với các yêu cầu của BS OHSAS 18001:2007 (Occupational Health and Safety Assessment Series). Sức khỏe và an toàn tại nơi làm việc là vấn đề quan trọng có ảnh hưởng lớn đến tất cả các tổ chức doanh nghiệp.

## CÔNG TY YAKULT LẦN THỨ 2 ĐƯỢC GHI TÊN VÀO SÁCH XANH BÌNH DƯƠNG 2012



Những ngày đầu tháng 10 năm 2012, UBND tỉnh Bình Dương đã tổ chức buổi Lễ công bố Sách xanh Bình Dương năm 2012 tại Hội trường UBND tỉnh. Công ty TNHH Yakult Việt Nam là 1 trong 47 doanh nghiệp được xếp loại màu xanh lá cây, được ghi tên trong Sách xanh của tỉnh Bình Dương năm 2012. Các doanh nghiệp được đánh giá theo 3 tiêu chí: sự tuân thủ về pháp luật bảo vệ môi trường; sự tuân thủ các tiêu chuẩn, quy chuẩn môi trường Việt Nam; và sự tuân thủ về hồ sơ quản lý môi trường cùng các vấn đề liên quan. Doanh nghiệp được xếp loại màu xanh lá cây (phân hạng tốt) khi tổng điểm đạt từ 80-100 điểm, trong đó cả hai tiêu chí 1 và 2 phải đạt 30 điểm.



“ Công ty Yakult sẽ tiếp tục duy trì và thực hiện triệt để công tác bảo vệ môi trường trong quá trình sản xuất, góp phần vào công tác chung bảo vệ môi trường xanh sạch đẹp. ”

# Yakult

Công Ty TNHH Yakult Việt Nam

Số 5 - Đại Lộ Tự Do - KCN Việt Nam Singapore - Thuận An - Bình Dương

Tel: 0650 376 9245. Fax: 0650 376 9242

Email: customerservice@yakult.vn - Website: www.yakult.vn



## LIÊN HỆ GIAO HÀNG TẬN NHÀ

### Tại Tp. HCM

- Cửa Hàng Tôn Thất Thuyết**  
126A Tôn Thất Thuyết,  
Phường 15 - Quận 4  
Tel: 08 3940 9984
- Cửa Hàng Cư Xá Bình Thới**  
Số 8, Đường 7A Cư Xá Bình Thới,  
Phường 8 - Quận 11  
Tel: 08 3858 5134
- Cửa Hàng Phú Nhuận**  
Số 44L, Khu Dân Cư Miếu Nổi,  
Phường 3 - Quận Bình Thạnh  
Tel: 08 3517 6008
- Cửa Hàng Bà Cát**  
Số 9, Bà Cát 3,  
Phường 14, Quận Tân Bình  
Tel: 08 3949 0071
- Cửa Hàng Bùi Đình Túy**  
Số 12, Bùi Đình Túy,  
Phường 26 - Quận Bình Thạnh  
Tel: 08 3898 4287
- Cửa Hàng Thống Nhất**  
207 Thống Nhất - Quận Gò Vấp  
Tel: 08 6257 2230
- Cửa Hàng Bình Tân**  
120 Đường 24A  
Phường Bình Trị Đông - Quận Bình Tân  
Tel: 08 6260 2565
- Cửa Hàng Thủ Đức**  
Số 33, Đường số 22 - KP5  
Phường Linh Chiểu - Quận Thủ Đức  
Tel: 08 3720 6925
- Cửa hàng An Phú**  
Số 29-30 Đường Song Hành, Khu Phố 5  
Phường An Phú - Quận 2.  
Tel: 08 6281 4235 (Số máy lẻ: 112)  
Tel: 08 6281 4272

### Tại Hà Nội

- Cửa Hàng Giải Phóng**  
Số 8, Ngõ 1043, Đường Giải Phóng,  
Phường Thịnh Liệt - Quận Hoàng Mai  
Tel: 04 3642 5352
- Cửa Hàng Mỹ Đình**  
Lô 107-TT3, Đường Trần Văn Lai,  
KĐT Mỹ Đình Sông Đà - Quận Từ Liêm  
Tel: 04 3792 1250 (Số máy lẻ: 110)
- Cửa Hàng Long Biên**  
Số 32 Phú Viên, Tõ 2 Phường Bồ Đề  
Quận Long Biên  
Tel: 04. 38720944

### Tại Đồng Nai

- Cửa Hàng Biên Hòa**  
Số 13A Đường Lê Thoa, Khu phố 6,  
Phường Tân Tiến - TP. Biên Hòa  
Tel: 061 3819 317

