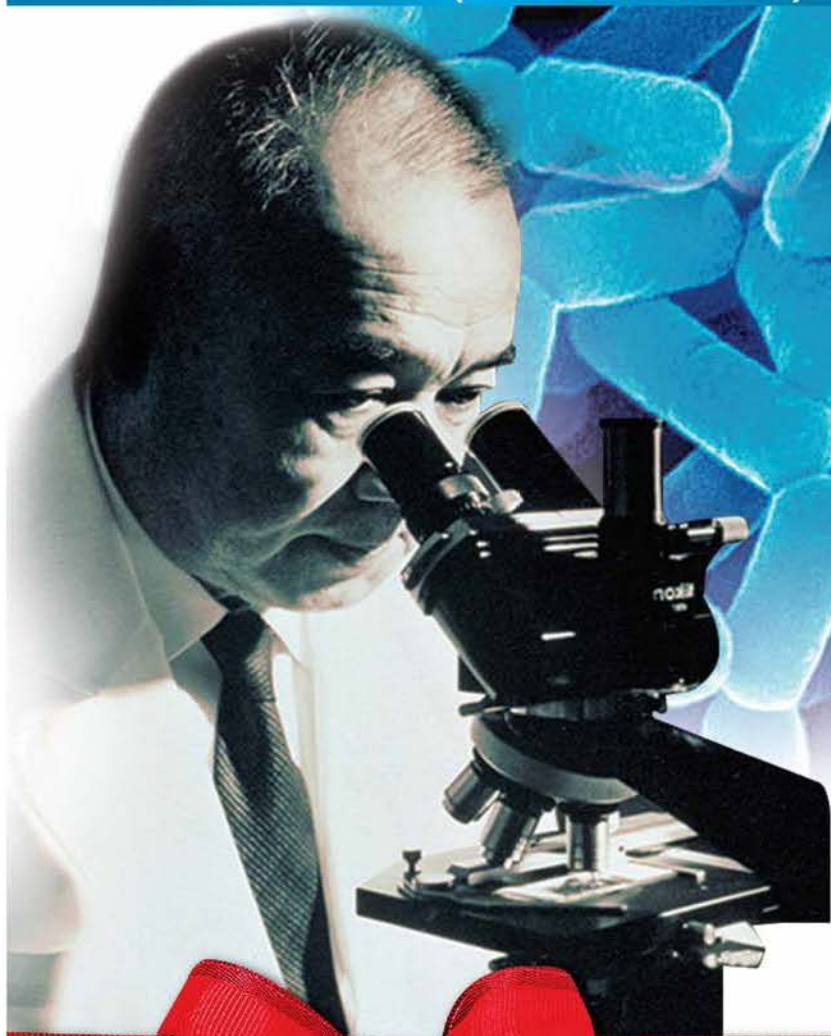


Yakult

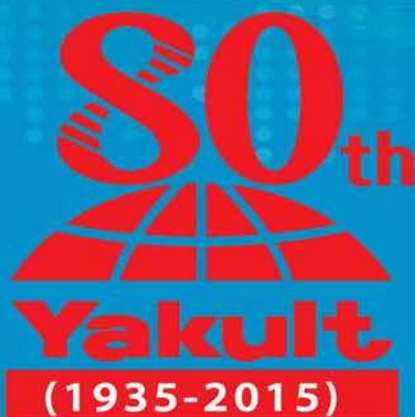
Bản tin Yakult

(Bản tin số 10)



www.yakult.vn

Yakult - Chặng Đường 80 Năm Phát Triển



CÂU CHUYỆN Yakult CHẶNG ĐƯỜNG 80 NĂM PHÁT TRIỂN

Trần trở với những cái chết thương tâm của các trẻ em Nhật Bản do tình trạng nghèo đói và vấn đề vệ sinh kém xảy ra vào những năm 1920, chàng sinh viên khoa Y trường Đại học Hoàng gia Kyoto (Nhật Bản) - Minoru Shirota đã dồn tâm huyết của mình vào công cuộc nghiên cứu mong muốn tìm ra phương cách để bảo vệ sức khỏe cho trẻ em thời bấy giờ. Sau 10 năm miệt mài nghiên cứu, bác sĩ Minoru Shirota trở thành người đầu tiên khám phá ra chủng khuẩn axit lactic mạnh, có khả năng kháng được dịch vị axit dạ dày và dịch vị mật, tiến đến ruột vẫn tồn tại và phát triển, mang lại lợi ích

cho sức khỏe, mà sau này được định tên khoa học là chủng khuẩn *Lactobacillus casei* Shirota (LcS). Để chia sẻ lợi ích của chủng khuẩn Shirota này đến tất cả mọi người, bác sĩ Minoru Shirota đã trở thành người đầu tiên trên thế giới trong việc sản xuất thực phẩm probiotic mà ai cũng có thể thuận tiện dùng nó hàng ngày như một cách để phòng bệnh, đó là sữa uống lên men Yakult. Và như một điều tất yếu, Yakult lan rộng khắp nơi trên đất nước Nhật Bản và các nước trên thế giới những năm sau đó.



Năm 1930

Khám phá ra chủng khuẩn axit lactic mạnh chủng khuẩn *Lactobacillus casei* Shirota.



Năm 1967

Thành lập Viện nghiên cứu vi sinh Yakult tại Nhật Bản.



Năm 1935

Yakult được thương mại lần đầu tiên trên thị trường Nhật Bản.



Năm 1968

Yakult thay đổi sang dạng chai nhựa.

Năm 1938

Yakult®

Yakult được đăng ký thương hiệu trên thị trường



Năm 1998

Sữa uống lên men Yakult được Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản chứng nhận FOSHU – chứng nhận thực phẩm chức năng tốt cho sức khỏe người sử dụng.



Năm 1955

Công ty Yakult Honsha được thành lập.



Năm 2005

Viện nghiên cứu vi sinh Yakult thứ 2 được thành lập tại Bỉ.



Năm 1963

Triển khai hệ thống Yakult Lady – hệ thống bán hàng tận nhà tại Nhật Bản.



Năm 2006

Công ty TNHH Yakult Việt Nam được thành lập.



Năm 1964

Bắt đầu triển khai kinh doanh sản phẩm Yakult ra nước ngoài, đầu tiên là Đài Loan.



Năm 2007

Yakult bắt đầu kinh doanh tại thị trường Việt Nam.



► Với chặng đường 80 năm hình thành và phát triển, đến nay Yakult đã được tin dùng hàng ngày bởi hàng chục triệu người trên 33 quốc gia và vùng lãnh thổ. Dựa trên tâm huyết của GS. BS. Minoru Shirota và nền tảng “Thuyết Shirota”, việc kinh doanh Yakult luôn hướng đến mục tiêu vì sức khỏe và hạnh phúc của mọi người trên thế giới bằng việc chia sẻ những lợi ích của khuẩn sữa Yakult chỉ với một mức giá hợp lý để ai cũng có thể dùng được 1 chai Yakult mỗi ngày nhằm duy trì đường ruột được khỏe mạnh và có cuộc sống dài lâu.

► Khuẩn *Lactobacillus casei* Shirota (LcS), chủng khuẩn độc quyền của Yakult, là một chủng khuẩn probiotic kháng mạnh các dịch vị tiêu hóa, tiến đến ruột vẫn sống và phát triển, mang lại lợi ích cho sức khỏe của người sử dụng.

Theo Tổ chức lương nông thế giới (FAO) và Tổ chức Y tế thế giới (WHO), probiotic là những vi sinh vật sống khi đưa vào cơ thể một lượng đầy đủ sẽ có lợi cho sức khỏe của người sử dụng. Tuy nhiên, không phải tất cả những vi sinh vật sống có lợi nào cũng là probiotic, mà trước tiên nó phải có khả năng kháng dịch vị tiêu hóa để tiến đến ruột và phát triển trong ruột thì mới phát huy tác dụng có lợi tối ưu cho sức khỏe. Vì các vi sinh vật thường dễ dàng bị tiêu diệt bởi các tác nhân chống khuẩn của hệ tiêu hóa là dịch vị axit dạ dày và dịch vị mật nên không thể tiến sâu trong ruột mà vẫn còn sống. Ngoài ra, khuẩn probiotic cũng cần đáp ứng các yêu cầu khác:

► Chủng khuẩn probiotic LcS là một trong những lợi khuẩn có lịch sử nghiên cứu lâu đời từ năm 1930, với hàng trăm dữ liệu khoa học chứng minh hiệu quả đối với sức khỏe và an toàn cho người sử dụng. Hiệu quả của khuẩn Shirota được ghi nhận phổ biến ở các lợi ích sau:

① Khuẩn Shirota giúp duy trì sự cân bằng hệ vi khuẩn trong đường ruột. Trong đường ruột của mỗi người có khoảng 100 nghìn tỉ khuẩn sống, gồm vi khuẩn có lợi và vi khuẩn có hại. Để đường ruột hoạt động tốt cần có sự cân bằng giữa vi khuẩn có lợi và có hại. Tuy nhiên, vì các nguyên nhân rất dễ gặp phải trong cuộc sống hàng ngày như căng thẳng, dùng kháng sinh, ăn uống và sinh hoạt không hợp lý, lão hóa... sẽ làm mất đi sự cân bằng này. Sự rối loạn kéo dài có thể dẫn đến các bệnh nghiêm trọng như rối loạn tiêu hóa, xơ cứng động mạch, cao huyết áp, ung thư...

② Khuẩn Shirota giúp đào thải và ức chế sự hình thành các độc tố trong đường ruột. Một số chất độc đến từ nguồn thực phẩm và các vi sinh vật có hại trong đường ruột. Việc sử dụng các loại thức ăn nhanh, thức ăn chế biến sẵn hay ăn nhiều thịt, chất béo... làm tích lũy nhiều độc tố trong đường ruột cũng như tạo điều kiện cho các vi khuẩn có hại phát triển



- Phải được chứng minh an toàn cho sức khỏe người sử dụng.
- Phải là 1 chủng khuẩn cụ thể, được xác định hệ gene và được công bố dữ liệu trên ngân hàng gene thế giới.
- Các hiệu quả có lợi cho sức khỏe phải được chứng minh bằng công trình nghiên cứu khoa học cụ thể.

sản sinh độc tố, làm ảnh hưởng hoạt động một số cơ quan như gan, thận và gây ra bệnh.

③ Khuẩn Shirota giúp điều hòa nhu động co bóp của ruột, giúp cải thiện đáng kể tình trạng tiêu chảy và táo bón do sự rối loạn đường ruột. Có rất nhiều nguyên nhân gây ra tình trạng tiêu chảy và táo bón. Sự mất cân bằng hệ vi sinh vật đường ruột và rối loạn sự co bóp của ruột là hai trong số những nguyên nhân gây ra tình trạng này.

④ Khuẩn Shirota đã được chứng minh là giúp tăng cường sức đề kháng, giúp cơ thể phòng tránh các bệnh nhiễm trùng và ung thư bằng cách điều hòa chức năng của các tế bào miễn dịch hoạt động hiệu quả.

► Ngày nay, khi sức khỏe ngày càng được mọi người quan tâm chú ý, không ai trong chúng ta muốn bỏ mặc sức khỏe để đến khi mắc bệnh mới lo chạy chữa, hãy nhớ đến và thực hiện phương châm “phòng bệnh tốt hơn là chữa bệnh”.

THÔNG TIN CẦN BIẾT

Thực phẩm có tính axit và thực phẩm có tính kiềm là gì?

Thực phẩm loại nào sẽ có lợi cho sức khỏe?

Ở trạng thái cân bằng tự nhiên, độ pH của cơ thể từ 6,8 đến 7,4 (trung tính đến hơi kiềm). Trong điều kiện này, các quá trình hoá học của cơ thể hoạt động một cách ổn định, quá trình thanh lọc cơ thể được diễn ra tối ưu. Tất cả các loại thực phẩm mà chúng ta ăn vào đều làm thay đổi độ pH của cơ thể. Nếu sau khi ăn vào, pH của cơ thể bị giảm, trở nên axit thì thực phẩm đó là thực phẩm có tính axit (như thịt, gà rán, bánh kẹo, nước ngọt có ga, rượu, cà phê...). Ngược lại, nếu sau khi ăn vào, độ pH của cơ thể trở nên kiềm thì thực phẩm đó là thực phẩm có tính kiềm (như rau xanh, trái cây,...). Tuy nhiên, việc phân biệt 2 loại thực phẩm này thật khó khăn vì chúng ta dễ nhầm tưởng rằng thực phẩm có vị chua (như chanh, sữa chua, các loại trái cây,...) là thực phẩm có tính axit, còn thực phẩm có vị ngọt hay mặn

(như bánh kẹo, nước ngọt, sô-cô-la, thịt,...) là thực phẩm có tính kiềm. Suy nghĩ này là sai lầm. Đó chính là nguyên nhân khiến ta ăn quá nhiều thực phẩm có tính axit, làm cho độ pH của cơ thể giảm xuống, khiến các cơ quan trong cơ thể phải hoạt động quá mức để thanh lọc, làm cơ thể bị suy yếu và gây ra các bệnh về gan, thận, tim mạch, các bệnh về da, miễn dịch kém, dễ bị nhiễm nấm, nhiễm khuẩn, các bệnh về hệ tiêu hóa...

Một chế độ ăn uống lành mạnh có lợi cho sức khỏe là nên ăn nhiều thực phẩm có tính kiềm, nhưng ăn ít thực phẩm có tính axit. Một chế độ ăn hàng ngày với nhiều thực phẩm có tính kiềm và bổ sung thêm 1 chai sữa chua lên men chứa lợi khuẩn probiotic như Yakult sẽ giúp duy trì đường ruột được khỏe mạnh và phòng tránh bệnh tật.





HOẠT ĐỘNG CỦA YAKULT

Bạn đã có kế hoạch cho các bé của mình đi đâu vào mùa hè này chưa?

► **Hãy cho bé trải nghiệm những điều thú vị tại Vietopia: khu vui chơi giải trí – giáo dục hướng nghiệp dành cho trẻ em.**

Tại đây, bé sẽ được trải nghiệm các công việc của một phi công, tiếp viên hàng không, bác sĩ, kỹ sư điện, lính cứu hỏa, một nhà nghiên cứu, hay một biên tập viên,...Có hơn 70 ngành nghề tại đây để có thể cho bé mặc sức vui chơi và định hướng ước mơ tương lai của bé. Bạn có biết lớn lên bé muốn làm gì không? Nhằm chia sẻ và định hướng ước mơ của bé, Viện nghiên cứu Sinh học Yakult tại Vietopia có

chương trình đặc biệt hỗ trợ dành cho khách hàng của Yakult Lady có điều kiện tham quan Vietopia được dễ dàng hơn như sau:

- Khi mua 4 lốc Yakult, khách hàng sẽ được tặng 1 coupon trị giá 100,000đ (chỉ áp dụng cho vé trẻ em)
- Khi mua 8 lốc Yakult, khách hàng sẽ được tặng 1 voucher trị giá 280.000đ (tương đương 1 vé trẻ em hoặc người lớn)

Còn chần chờ gì nữa mà không cho bé tham quan ngay các mẹ nhỉ. Và đừng quên cho bé ghé qua Viện Nghiên cứu Sinh học Yakult để trải nghiệm công việc của 1 nhà nghiên cứu khoa học và thưởng thức hương vị Yakult miễn phí nhé.



Hãy cho bé trải nghiệm công việc của một nhà nghiên cứu vi sinh vật





CHƯƠNG TRÌNH THAM QUAN NHÀ MÁY

Dành Cho Các Fan Của Fanpage Yakult Việt Nam

► Có khi nào bạn tự hỏi chai Yakult vẫn sử dụng hằng ngày được tạo ra như thế nào không?

Yakult đang có chương trình đặc biệt dành cho khách hàng thân yêu của mình, bạn chỉ cần vào fanpage Yakult Việt Nam (www.facebook.com/Yakultvietnam) và điền các thông tin cần thiết ở mục "Yakult fan tour" là đã có ngay một chuyến tham quan thú vị đến với nhà máy Yakult tại khu công nghiệp Việt Nam-Singapore, tỉnh Bình Dương. Chưa bao giờ việc lên kế hoạch cho một chuyến đi chơi với bạn bè và người thân lại đơn giản đến thế phải không nào?

Bạn sẽ bất ngờ với những câu chuyện lớn bên trong một chai Yakult nhỏ nhắn, được chia sẻ về cách khuẩn Yakult bảo vệ sức khỏe chúng ta, được tận mắt nhìn thấy sự ra đời của những chai Yakult từ một dây chuyền công nghệ hiện đại và khép kín, và còn gì tuyệt vời hơn khi thưởng thức hương vị Yakult tươi mát được sản xuất ngay tại nhà máy. Hấp dẫn quá

phải không? Cùng nhau đến với Yakult để có những trải nghiệm thú vị bạn nhé.





VÀO BẾP CÙNG YAKULT

Công Thức Với Yakult: Tươi Mát Với Trái Cây Tươi Trộn Yakult

► Thời tiết oi bức vào mùa hè khiến bạn mau mất nước và mệt mỏi, khó chịu. Còn gì tuyệt vời hơn việc tự thưởng cho gia đình mình một tô trái cây tươi trộn Yakult mát lạnh

Không chỉ tốt cho đường ruột khi bổ sung lượng lớn lợi khuẩn từ Yakult mà còn giúp đẹp da với những vitamin, chất xơ từ trái cây tươi ngon lành.

Nguyên liệu: 2 chai Yakult, trái cây tươi, đá viên hoặc đá bào.

Cách thực hiện (5-10 phút):

- Cắt nhỏ các loại trái cây tươi như dâu tây, táo, xoài, kiwi, nho, dưa hấu.
 - Trộn đều trái cây tươi với Yakult.
 - Để hỗn hợp vào ngăn mát tủ lạnh 15 phút hoặc thêm đá viên hay đá bào nếu dùng liền.
- Vẫn còn rất nhiều những công thức món ăn kết hợp với Yakult thú vị đang chờ bạn khám

phá tại:

www.yakult.vn/can-bang-cuoc-song/cong-thuc-yakult



Bạn đã biết bảo quản Yakult đúng cách?

Yakult là một loại sữa uống lên men có chứa lợi khuẩn sống, nên cần được bảo quản trong ngăn mát tủ lạnh (nhiệt độ 5-10 độ C) để đảm bảo hương vị và chất lượng sản phẩm tốt nhất. Nếu bạn để Yakult ở bên ngoài, khuẩn Yakult sẽ trở nên hoạt động và lên men, tạo nhiều axit lactic, làm sản phẩm trở nên chua hơn, hương vị và lượng khuẩn cũng bị giảm và rồi làm giảm đi hiệu quả của sản phẩm.



Trong trường hợp bạn ngại uống lạnh hoặc bị viêm họng, chỉ cần lấy 1 chai Yakult cần dùng đặt ra bên ngoài khoảng 10 phút là có thể dùng ngay được.

Hay vì một số lý do nào đó mà bạn phải để Yakult bên ngoài trong thời gian vài giờ, như là mua từ siêu thị, tạp hóa, hay mang Yakult tặng người thân,...thì vẫn không sao cả. Sau khi về đến nhà, hãy cho Yakult vào tủ lạnh càng sớm càng tốt bạn nhé.

LIÊN HỆ GIAO HÀNG TẬN NHÀ MIỄN PHÍ



Tại TP. Hồ Chí Minh

- ▶ Cửa hàng Tân Quy
ĐT: 08 3775 3417.
- ▶ Cửa hàng Cư xá Bình Thới
ĐT: 08 3858 5134.
- ▶ Cửa hàng Phú Nhuận
ĐT: 08 3517 6008.
- ▶ Cửa hàng Bàu Cát
ĐT: 08 3949 0071.
- ▶ Cửa hàng Bùi Đình Túy
ĐT: 08 3898 4287.
- ▶ Cửa hàng Thống Nhất
ĐT: 08 6257 2230.
- ▶ Cửa hàng Bình Tân
ĐT: 08 6260 2565.
- ▶ Cửa hàng Thủ Đức
ĐT: 08 3720 6925.
- ▶ Cửa hàng An Phú
ĐT: 08 370 6925.
- ▶ Cửa hàng Tạ Quang Bửu
ĐT: 08 3850 6031.

Tại Bình Dương

- ▶ Cửa hàng Bình Dương
ĐT: 0650 3689010.

Tại Đồng Nai

- ▶ Cửa hàng Biên Hòa
ĐT: 061 3819 317.

Tại Đà Nẵng

- ▶ Cửa hàng Đà Nẵng
ĐT: 0511 3614 901 (Máy lẻ: 107).

Tại Nha Trang

- ▶ Cửa hàng Nha Trang
ĐT: 058 3892870.

Tại Hà Nội

- ▶ Cửa hàng Giải Phóng
ĐT: 04 3642 5352.
- ▶ Cửa hàng Mỹ Đình
ĐT: 04 3792 1250 (Máy lẻ: 110).
- ▶ Cửa hàng Long Biên
ĐT: 04 3872 0944.

Tại Hải Phòng

- ▶ Cửa hàng Hải Phòng
ĐT: 031 3260 651.
- ▶ Cửa hàng Thủy Nguyên
ĐT: 031 3260 651

HÃY ĐĂNG KÝ ĐỂ NHẬN BẢN TIN MIỄN PHÍ!

Bạn chỉ cần đăng ký tại địa chỉ:

▶ www.yakult.vn

Hoặc qua email:

▶ customerservice@yakult.vn

<https://www.facebook.com/Yakultvietnam>

Và vui lòng cung cấp thông tin đầy đủ của bạn (Tên, địa chỉ liên lạc và số điện thoại)

Yakult®

CÔNG TY TNHH YAKULT VIỆT NAM

Số 5 – Đại Lộ Tự Do – KCN Việt Nam Singapore

Thuận An – Bình Dương

Tel: 0650 3769245. Fax: 0650 3769242.

Email: customerservice@yakult.vn